

2025

Radsport/Leichtathletik Training / Ferien

in Milano Marittima an der
italienischen Adria-Küste

Termine 2025

Frühjahr &	10.04. – 31.05.2025
Herbst	30.08. – 13.09.2025



Zimmerauswahl

	Frühjahr 10.04. – 31.05.25	Herbst 30.08. – 13.09.25
Doppelzimmer	455,00 €	455,00 €
Dreibettzimmer	455,00 €	455,00 €
Doppelzimmer als Einzelzimmer genutzt	530,00 €	530,00 €

Die täglichen Radausfahrten können mit Werner besprochen werden.

Distanzen, Durchschnittsgeschwindigkeiten und Gruppenzusammensetzungen werden individuell mit den Teilnehmern besprochen und festgelegt.

Teilnahmegebühren jeweils pro Person & Woche

Leistungen inklusive

- **Halbpension**, Tafelwasser & Tafelwein
- **Obst** zu den geführten Ausfahrten, **Pasta** nach dem Training
- **Bike-Room** (alarmgesichert) inkl. **Werkzeug** am Hotel
- **Sauna** im benachbarten Hotel, nahe gelegenes **Fitnessstudio**
- **Liegen** und **Sonnenschirme** am Strand
- WLAN im Hotel

Optionale Leistungen

- **Transfer** vom Flughafen Bologna (75€ pro Fahrt)
- **Waschen** der Sportbekleidung (5€ pro Wäschenetz)
- **Leihräder** bei CLAUDIO - SESSANTAL-LORA 60 (50m vom Hotel entfernt)
- **Radkleidung**, wenn gewünscht, direkt bei der Buchung bestellen



Leichtathletik-Trainingslager

Auch die Leichtathlet:innen, allen voran die Leistungsgruppen der **LG Olympia Dortmund**, nutzen seit Jahren das nahe gelegene Stadion, das **Fitnessstudio** mit separatem Freihantelbereich und vor allem den bekannten **Pinienwald** samt der weiteren zahllosen **Laufstrecken**. Nach Rücksprache ist auch eine **physiotherapeutische Betreuung** vor Ort im Hotel und die Nutzung der **Sauna** möglich.



Hier legen wir jährlich mit unseren Leistungsgruppen die Grundlage zur Vorbereitung auf die kommende Saison. Dass wir jedes Jahr gerne wieder kommen, ist Aussage unserer Wertschätzung für das Team um Helga, Werner, Jacopo und die ideale Infrastruktur.

In MiMa und dem Hotel Ambra fühlen wir Leichtathlet:innen uns einfach wohl!

Christof Neuhaus, A-Lizenztrainer



Kontakt

Anmeldungen können schriftlich oder per E-Mail erfolgen und werden von uns entsprechend bestätigt. Auskünfte und Buchungen sind zu richten an:

Helga und Werner Koglin

Kohlenbankweg 20
D-44227 Dortmund
+49 (0)23 1 753 348
werner.koglin@googlemail.com
www.radsportferien-italien.de



Hotel AMBRA

Viale Luigi Cadorna, 14
I-48016 Milano Marittima (RA)
Dir. Jacopo Roncarati
+39 0544992220
Info@hambra.it
www.hambra.it

