



alarmgesicherter Bike-Room

ZIMMER-AUSWAHL

Teilnahmegebühren jeweils pro Person & Woche

	im Frühjahr 25.03.-05.06.	im Herbst 29.08.-14.09.
- Doppelzimmer	400,00 €	400,00 €
- Dreibettzimmer	400,00 €	400,00 €
- Doppelzimmer als Einzelzimmer genutzt	495,00 €	495,00 €

Alle Gruppen werden von Werner und seinem Trainer-Team in den verschiedenen Leistungsgruppen (abhängig von der Zusammensetzung der Gruppen) begleitet.

Distanzen und Durchschnittsgeschwindigkeiten werden individuell mit den Gruppen bei der täglichen Besprechung festgelegt.

Radsport - Training in allen Leistungsgruppen, geführtes Training oder Ausfahrten (ab 5 Personen)

ULTRASPORTS

Die Riegel von

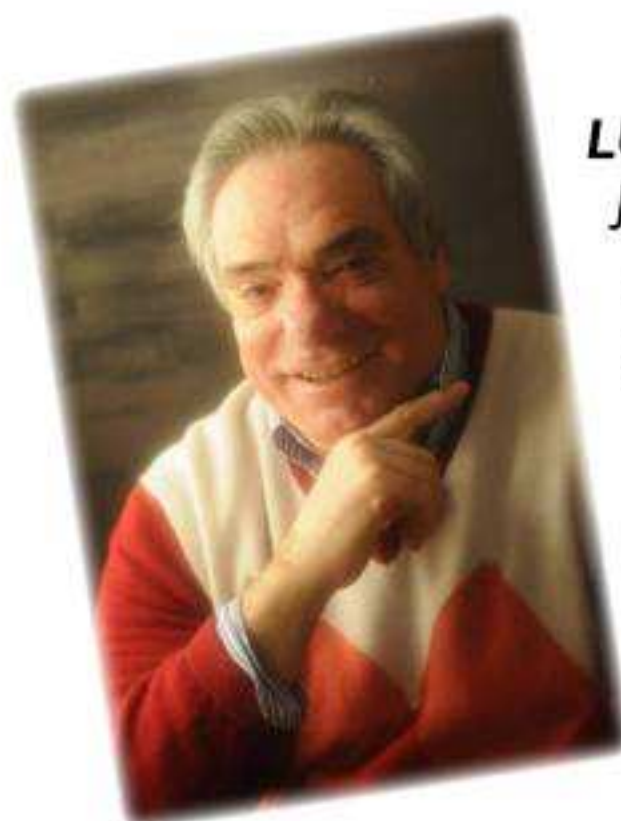
ultraSPORTS

www.ultra-sports.de

könnt Ihr günstig bei uns vor Ort erwerben.



Liegen und Sonnenschirme am nur 30m entfernten Strand - für die gesamte Familie inklusive



LUCIANO feiert im Jahr 2021 sein **60-jähriges** Jubiläum im Hotel AMBRA.

Er würde sich freuen, dies mit euch zu begehen.

Aus diesem Anlass gibt es ein entsprechendes Geschenk.

WEITER VERFÜGBAR

DIE RADKOLLEKTION 2020

Seit 2020 haben wir eine neue Radkollektion, diese kann weiter bei uns erworben werden. Ihr könnt schon bei der Buchung eure Bestellung aufgeben. Informationen & Preise dazu findet ihr auf unserer Homepage.

2021

RADSPORT TRAINING / FERIEN

in Milano Marittima
an der italienischen Adria-Küste

Frühjahr: 25.03. - 05.06.2021

Herbst: 29.08. - 14.09.2021



Organisation: Luciano Maldini,
Helga und Werner Koglin

FOLGENDE LEISTUNGEN SIND INKLUSIVE BZW. KOSTENFREI ZU NUTZEN

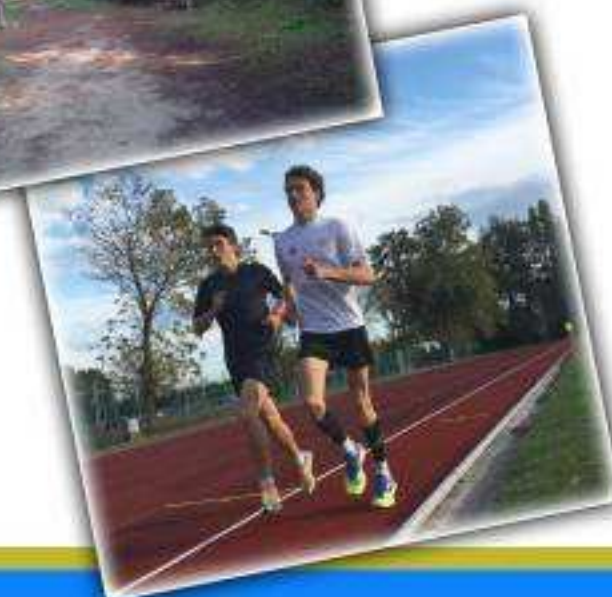
- **Halbpension**, Tafelwasser & Tafelwein am Tisch,
- **Obst** zu den geführten Ausfahrten, **Pasta** nach dem Training
- heller, alarmgesicherter **Abstellraum** einschließlich **Werkzeug** am Hotel
- **Sauna** im benachbarten Hotel, **Fitness-Studio** (nähe Hotel)
- **Liegen & Sonnenschirme** am Strand
- **WLAN** im Hotel



Pierre Ayadi, hauptamtlicher Lauftrainer und Dipl.-Sportlehrer, war schon mehrfach mit seinen Trainingsgruppen im Hotel AMBRA zu Gast.

OPTIONALE LEISTUNGEN

- **Transfer**
vom Flughafen Bologna
(30,- Euro pro Person & Fahrt)
- **Waschen**
Reinigung der Sportbekleidung gegen
Gebühr möglich (pro Wäschenetz 5,- Euro)
- **Leihräder**
Bei CLAUDIO - Sessantolora 60
(nur 50m vom Hotel entfernt)



LEICHTATHLETIK-TRAININGSLAGER

Neben den Radsport-Ferien im Hotel Ambra bieten wir auch Leichtathletik-Trainingslager mit folgenden Leistungen an:

Nutzung des **Leichtathletik-Stadions** in Cervia (ca. 3 km entfernt), des **Fitness-Studios** (nähe Hotel) und diverser Kurse (z.B. **Yoga**) sind bereits **im Preis enthalten**. Der Transfer dorthin erfolgt wenn nötig mit dem hoteleigenen Bus.

Gern genutzt sind auch die Laufstrecken durch die naheliegenden Pinienwälder. Ein **Physiotherapeut** kommt auf Wunsch gegen Gebühr ins Hotel.

Das Nudelgericht kann von Laufgruppen auch in der Mittagszeit eingenommen werden. Preise für größere (Leichtathletik-)Gruppen auf Anfrage.

KONTAKT

Ihre Anmeldungen können schriftlich oder per E-Mail erfolgen und werden von uns entsprechend bestätigt. Auskünfte und Buchungen sind zu richten an:

Helga & Werner Koglin
Kohlenbankweg 20
D - 44227 Dortmund
+49 (0)2 31 / 75 33 48

werner.koglin@googlemail.com
www.radsportferien-italien.de



Bertinoro -
eines der Ziele

Hotel AMBRA
MILANO MARITTIMA

Hotel AMBRA - MILANO MARITTIMA

Viale Luigi Cadorna, 14
I - 48016 Milano Marittima (RA)
Dir. E Propr. MALDINI LUCIANO
+39-05 44 - 99 22 20
info@hambra.it
www.hambra.it